



Angestelltenvereinigung Power
Employees Association Power

arbeitundgesundheit
herzlich willkommen.

Home Office, hybride Arbeitsformen oder ganz zurück ins Büro?

Vor- und Nachteile

Was gilt es zu beachten

Workshop-Ziele

Nach 1, 5 Jahren Home Office Erfahrungen setzen wir uns mit unseren unterschiedlichen Eindrücken auseinander. Was für Learnings, welche Herausforderungen haben sich ergeben? Fragen auf folgende Antworten werden im Workshop angegangen: Welche Erkenntnisse steuert die Arbeitspsychologie bei? Was ist bei flexibler, hybrider Arbeitsgestaltung in Bezug auf Zusammenarbeit zu beachten und tut uns Home Office überhaupt gut? Was ist für unsere psychische und physische Gesundheit im Home Office wichtig, wenn Arbeit und Privatzeit noch mehr verschmelzen? Wie sehen die gesetzlichen Grundlagen zu Home office aus?

Aufbau

Der Online Workshop findet auf Zoom statt. Fachinput, Einzelarbeit und Gruppenarbeit gestalten den 2-stündigen Kurs abwechslungsreich und interaktiv.

Datum/ Zeiten

Dienstag, 21.09.2021 16:00 – 18:00 oder 23.09.2021 8:30- 10:30 auf Zoom. Bitte die Anmeldung beim jeweiligen Wunschdatum machen.

Einladung wird nach erfolgter Anmeldung verschickt.

Referentin

Monika Brechbühler ist selbständige Arbeits- & Organisationspsychologin und langjährige Outplacement Consultant bei LHH. Als zertifizierte Job- Stress- Analysis Beraterin und Kursleiterin und Coach zu Themen wie Burnout, ist sie spezialisiert in Themen der Psychischen Gesundheit am Arbeitsplatz.

Weiter Informationen unter www.arbeit-und-gesundheit.ch/